



План работы школьного спортивного клуба «Паралимпиец» на 2025-2026 учебный год

Цель: вырабатывать привычки у учащихся к систематическим занятиям физкультурой и спортом для здорового образа жизни.

Задачи:

- * Формирование здорового образа жизни;
- * Укрепление здоровья и правильное развитие;
- * Повышение умственной и физической работоспособности;
- * Воспитание нравственности у детей и молодежи в процессе занятий физической культурой и спортом

№	Месяц	Организационные мероприятия	Ответственный
1	Сентябрь	1. Заседание совета клуба - Утверждение совета клуба - Составление плана работы на учебный год - Распределение обязанностей 2. Организация проведения внутришкольных соревнований по легкой атлетике кроссу 3. Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей	Зам. директора по ВР совет спортклуба. Учитель адаптивной физической культуры

		в семье	
2	Октябрь	1. Подготовка и проведение школьных соревнований по пионерболу 2. Подготовка и проведение соревнований 3. Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье 4. Контроль за проведением гимнастики и физкультурминуток	Совет спортклуба. Учителя адаптивной физической культуры Классные руководители
3	Ноябрь	1. Организация и проведение дня здоровья 2. Подготовка и проведение школьных соревнований по голболу 3. Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье 4. Круглый стол «Береги здоровье смолоду»	Зам. директора по ВР совет спортклуба Учителя физической культуры
4	Декабрь	1. Участие в плановых соревнованиях и физкультурминутках 2. Контроль за проведением гимнастики 3. Подготовка и проведение школьных соревнований 4. Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье	Зам. Директора по ВР совет спортклуба Учитель физической культуры

5	Январь	1. Заседание совета клуба Подведение итогов за полугодие Отчет спортивно-массового сектора о проведенной работе 2. Медико-педагогический контроль 3. Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье 4. Соревнования по настольному теннису	Зам. Директора по ВР Учитель физической культуры
6	Февраль	1. Подготовка и проведение спортивного праздника «А ну-ка, парни!» 2. Подготовка и проведение военно-спортивной игры «Зарница» 3. Участие в плановых соревнованиях 4. Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье 5. Соревнования по шахматам	Зам. Директора по ВР совет спортклуба Учитель физической культуры
7	Март	1. Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье 2. Подготовка к районной военно-спортивной игре «Зарница» 3 «Весёлые старты» 5. Соревнования по баскетболу	Зам. Директора по ВР совет спортклуба Учитель физической культуры
8	Апрель	1. Сдача контрольных нормативов. 2. Участие в плановых соревнованиях	Зам. Директора по ВР Педагог-организатор ОБЖ совет спортклуба Учитель физической культуры

		3. Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье	
9	Май	1. Итоговое заседание клуба Подведение итогов года. Отчет председателя ПСК Составление плана на следующий учебный год Организация секций на следующий учебный год	Зам. Директора по ВР совет спортклуба Учитель физической культуры